



genauer hinsehen,
genauer hinhören
genauer hinfühlen
genauer bewegen
das Meer erleben
das Salz schmecken



Nordsee zum Nach- und Vordenken,
zum Entspannen und Auftanken

Termine: immer im September

Aktuelle Termine unter:

www.hellersand.de/die-seminare/

Beginn: Mi. bzw. Fr. 16.00 Uhr

ab: Borkum Hafen

Abfahrt: So. bzw. Mo. 10.30 Uhr

ab: Borkum Bahnhof

Eigene Anfahrt bis Borkum aus ganz
Deutschland auch mit dem Zug möglich!
max. Teilnehmerzahl: 6

Leitung:

Walter Dülberg

Supervisor

QiGong:

Frithjof Dietrich

Therapeut

Psychosoziale Beratung



Schmiedefeuer

Werkstatt und Beratung

Walter Dülberg

Beratung im integrativ-
therapeutischen Verfahren
Supervision
Mediation
Handwerk

Freiligrathwall 28
59494 Soest
Tel: 029213193390
mail: post@hellersand.de
www.schmiedefeuer.eu
Steuernr.: 343/5856/0097

SCHMIEDEN AUF BORKUM



Handwerk erleben
Menschen begegnen
Insel entdecken
Gedanken austauschen
Neue Wege finden

Wir bieten Ihnen in jedem Jahr zwei verschiedene Seminare an:

Seminar 1:
Schmieden, Selbst-Bewusst-Sein und Urlaub
4 Tage mit je 2 Einheiten a ca. 3 - 4 Std.

Wie in jedem Jahr werden wir uns gemeinsam mit einem vorgegebenen Thema befassen. In kleinen Einheiten werden wir Gedanken und Ideen zu diesem Thema sammeln und diese auf die Wanderungen am Strand und in den Dünenwegen mitnehmen. Nach der Mittagspause werden wir dann in der Werkstatt unsere Eindrücke, Ideen und Entwürfe ins Eisen schlagen. Eine abschließende Runde mit einer Vorstellung der Skulpturen beendet eine Tagesarbeit. Danach beginnt die Abend- Erholungszeit.

Morgens treffen wir uns auf der Wiese hinter dem Haus zum Sonnenaufgang mit QiGong

Seminar 2:
Schmiedefreizeit

3 Tage, je ein Vor- oder Nachmittag in der Werkstatt

Der Schwerpunkt liegt hier auf den Schmiedearbeiten und dem Umgang mit Metall und anderen Werkstoffen.

Kleine Theorieeinheiten gibt's je nach Bedarf.

Mitzubringende Utensilien: Schreibzeug, Sicherheitsschuhe, Arbeitszeug, das dreckig werden darf.

Gestellt werden: Schmiedeschürzen, Handschuhe, Werkzeuge, Schutzbrillen, Gehörschutz sowie natürlich Brandsalbe, Arnika und ggf. Mückenspray.



Schmieden
richtige Werkzeuge,
eine gut dosierte Kraft,
Feuer
und die Vorstellung von
Veränderung
ermöglichen eine gute
Gestaltung der Zukunft.

Wind und Wellen
endlose Wege am Strand
Erholung und Salzlucht
Dünen und Sanddorn
gutes ostfriesisches Essen
,Wie das Land, so das Leben.`

Kursgebühren einschl. Material

Seminar 1: 420,- € inkl. MwSt.
Übernachtung im Einzelzimmer oder Ferienwohnung Vorort mit Frühstück und Abendessen 220,-€ (wird in der Pension entrichtet) zuzüglich Kurtaxe

Seminar 2: Anmeldung und Kosten unter:

Schmieden Gemeinde Bremen: www.kiju-hoch3.de

Unterbringung: www.pension-gabisch.de
Adresse: Ostland 5, 26757 Borkum