



genauer hinsehen,
genauer hinhören
genauer hinfühlen
genauer bewegen
das Meer erleben
das Salz schmecken



Nordsee zum Nach- und Vordenken,
zum Entspannen und Auftanken

Termine:

Workshops: vom 23.09. bis zum 26.09. 2020

jeweils 2,5- 3 Std. vormittags und nachmittags

Anmeldung jederzeit per Mail

Schmieden Selbst-Bewusst-Sein und Urlaub:

vom 30.09. bis 04.10.2020

Mittwochnachmittag bis -Sonntagvormittag

Anmeldung siehe:

<https://hellersand.de/die-seminare/>

Schmiedefreizeit:

für Jugendliche, Erwachsene & Familien

vom 9.10.-12.10.20

Anmeldung:

https://www.kirche-bremen.de/kijunord/index.php?seite=was_geht&was=termine&id=351



Schmiedefeuer

Beratung und Werkstatt

Walter Dülberg

- Supervisor (DGsv zertifiziert)
- Berater in psychosozialen Feldern (EAG-FPI)
- Meister im Handwerk
- Freiligrathwall 28 • 59494 Soest
- Tel.: 02921.3193390 • post@hellersand.de
- www.schmiedefeuer.eu

SCHMIEDEN AUF BORKUM



Handwerk erleben
Menschen begegnen
Insel entdecken
Gedanken austauschen
Neue Wege finden

Wir bieten Ihnen 3 unterschiedliche Möglichkeiten der aktiven Erholung am Schmiedefeuer an:

Workshops:

Workshops zum Schmieden und Reden jeweils morgens und nachmittags 2.5 bis 3 Std. einzeln buchbar, offen für alle ab 12 Jahren.

Seminar 1:

Schmieden, Selbst-Bewusst-Sein und Urlaub
4 Tage mit je 2 Einheiten a ca. 3 - 4 Std.

Wie in jedem Jahr werden wir uns gemeinsam mit einem vorgegebenen und mitgebrachten Themen befassen. In kleinen Einheiten werden wir Gedanken und Ideen zu diesen Themen sammeln und diese auf die Wanderungen am Strand und in den Dünenwegen mitnehmen. Nach der Mittagspause werden wir dann in der Werkstatt unsere Eindrücke, Ideen und Entwürfe ins Eisen schlagen. Eine abschließende Runde mit einer Vorstellung der Skulpturen beendet eine Tagesarbeit. Danach beginnt die Abend- Erholungszeit.

Morgens treffen wir uns auf der Wiese hinter dem Haus zum Sonnenaufgang mit QiGong

Seminar 2:

Schmiedefreizeit

3 Tage, je ein Vor- oder Nachmittag in der Werkstatt

Der Schwerpunkt liegt hier auf den Schmiedearbeiten und dem Umgang mit Metall und anderen Werkstoffen.

Kleine Theorieeinheiten gibt's je nach Bedarf.

Mitzubringende Utensilien: Schreibzeug, Sicherheitsschuhe, Arbeitszeug, das dreckig werden darf.

Gestellt werden: Schmiedeschürzen, Handschuhe, Werkzeuge, Schutzbrillen, Gehörschutz sowie natürlich Brandsalbe, Arnika und ggf. Mückenspray.



Schmieden
richtige Werkzeuge,
eine gut dosierte Kraft,
Feuer
und die Vorstellung von
Veränderung
ermöglichen eine gute
Gestaltung der Zukunft.

Wind und Wellen
endlose Wege am Strand
Erholung und Salzlucht
Dünen und Sanddorn
gutes ostfriesisches Essen
,Wie das Land, so das Leben.`

Kursgebühren einschl. Material

Workshops: je Einheit 45,-€ max 5 Personen

Seminar 1: 420,- € inkl. MwSt.

Übernachtung im Einzelzimmer oder Ferienwohnung Vorort mit Frühstück und Abendessen 220,-€ (wird in der Pension entrichtet) zuzüglich Kurtaxe

Seminar 2: Anmeldung und Kosten unter:

Schmieden Gemeinde Bremen: www.kiju-hoch3.de

Unterbringung: www.pension-gabisch.de
Adresse: Ostland 5, 26757 Borkum