



genauer hinsehen,  
genauer hinhören  
genauer hinfühlen  
genauer bewegen  
das Meer erleben  
das Salz schmecken



Nordsee zum Nach- und Vordenken,  
zum Entspannen und Auftanken

Termin:

vom 05.10. bis 09.10.2022

Mittwochnachmittag bis -Sonntagvormittag

Anmeldung siehe:

<https://hellersand.de/die-seminare/>

Schmiedefreizeit:

für Jugendliche, Erwachsene & Familien  
vom 14.10.-17.10.2022

Anmeldung bei:

Uwe Reimer

[diakonuwereimer@aol.com](mailto:diakonuwereimer@aol.com)

Schmiedeworkshops:

in der Zeit vom 28.09.- 30.09. +

03.10.- 05.10. vormittags

auf Anfrage:

[post@hellersand.de](mailto:post@hellersand.de)

oder

029213193390



**Schmiedefeuer**

Beratung und Werkstatt

**Walter Dülberg**

- Supervisor (DGsv zertifiziert)
- Berater in psychosozialen Feldern (EAG-FPI)
- Meister im Handwerk
- Freiligrathwall 28 • 59494 Soest
- Tel.: 02921.3193390 • [post@hellersand.de](mailto:post@hellersand.de)
- [www.schmiedefeuer.eu](http://www.schmiedefeuer.eu)

# SCHMIEDEN AUF BORKUM



Handwerk erleben  
Menschen begegnen  
Insel entdecken  
Gedanken austauschen  
Wege am Meer gehen

Wir bieten Ihnen 3 unterschiedliche Möglichkeiten der aktiven Erholung am Schmiedefeuer an:

#### Workshops:

Workshops zum Schmieden und Reden jeweils morgens 2.5 bis 3 Std. einzeln buchbar, offen für alle ab 12 Jahren.

#### Seminar:

##### Nordsee zum Vor und Nachdenken

4 Tage mit je 2 Einheiten a ca. 3 - 4 Std.

Wie in jedem Jahr werden wir uns gemeinsam mit einem vorgegebenen und mitgebrachten Themen befassen. In kleinen Einheiten werden wir Gedanken und Ideen zu diesen Themen sammeln und diese auf die Wanderungen am Strand und in den Dünenwegen mitnehmen. Nach der Mittagspause werden wir dann in der Werkstatt unsere Eindrücke, Ideen und Entwürfe ins Eisen schlagen. Eine abschließende Runde mit einer Vorstellung der Skulpturen beendet eine Tagesarbeit. Danach beginnt die Abend- Erholungszeit.

#### Seminar:

##### Schmiedefreizeit

3 Tage, je ein Vor- oder Nachmittag in der Werkstatt

Der Schwerpunkt liegt hier auf den Schmiedearbeiten und dem Umgang mit Metall und anderen Werkstoffen.

Kleine Theorieeinheiten gibt's je nach Bedarf.

Mitzubringende Utensilien: Schreibzeug, Sicherheitsschuhe, Arbeitszeug, das dreckig werden darf.

Gestellt werden: Schmiedeschürzen, Handschuhe, Werkzeuge, Schutzbrillen, Gehörschutz sowie natürlich Brandsalbe, Arnika und ggf. Mückenspray.



Schmieden  
richtige Werkzeuge,  
eine gut dosierte Kraft,  
Feuer  
und die Vorstellung von  
Veränderung  
ermöglichen eine gute  
Gestaltung der Zukunft.

Wind und Wellen  
endlose Wege am Strand  
Erholung und Salzlucht  
Dünen und Sanddorn  
gutes ostfriesisches Essen  
,Wie das Land, so das Leben.'

#### Kursgebühren einschl. Material

Workshops: je Einheit 45,-€ max 5 Personen

Seminar: Nordsee... 400,- € inkl. MwSt.

Übernachtung im Einzelzimmer oder Ferienwohnung Vorort mit Frühstück und Abendessen 230,-€ (wird in der Pension entrichtet) zuzüglich Kurtaxe

#### Seminar: Schmiedefreizeit

Schmieden Gemeinde Bremen: der Link folgt in Kürze

Unterbringung:

Adresse:

[www.pension-gabisch.de](http://www.pension-gabisch.de)

Ostland 5, 26757 Borkum